Чернівецький національний університет
імені Юрія Федьковича

Кафедра біохімії та біотехнології

Презентація вибіркової навчальної дисципліни

НУТРИЦІОЛОГІЯ

Розробник: д.б.н., проф. Михайло МАРЧЕНКО

Чернівці - 2024

НАВЧАЛЬНА ДИСЦИПЛІНА

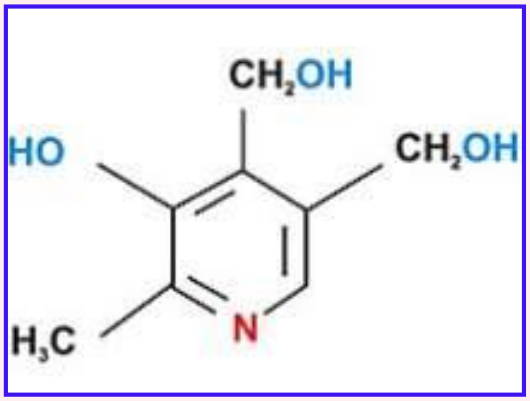
Нутриціологія

Короткий опис дисципліни:

Освітньо-кваліфікаційний рівень – Бакалавр

- **Лекцій – 15 годин**
- **Лабораторні роботи – 30 години**
- **Самостійна робота – 75 годин**

- **Вид контролю – залік**



Навчальна дисципліна «Нутриціологія» спрямована на формування у здобувачів вищої освіти уявлення про структурно-функціональні особливості макро- та мікронутрієнтів з акцентом на аспекти їхнього значення в метаболічних процесах організму.

Дисципліна призначена для вивчення ролі харчових нутрієнтів та інших компонентів, що містяться в продуктах, описує норми споживання, енергетичні затрати організму, харчову та біологічну цінність продуктів харчування та харчових добавок, перетворення основних макро- та мікронутрієнтів в організмі та їх вплив на механізми метаболізму та фізіологічні процеси.

При вивченні даної дисципліни здобувачі зможуть ознайомитися із особливостями есенціальних мікронутрієнтів та їх ролі в життєдіяльності організму і використовувати ці знання для створення харчового раціону «здорового способу життя».

Мета навчальної дисципліни:

формування у здобувачів цілісної системи знань про аліментарні, антиаліментарні та неаліментарні фактори харчування, їх структуру, метаболізм та функціональний вплив на організм.

НАВЧАЛЬНИЙ КОНТЕНТ ОСВІТНЬОЇ КОМПОНЕНТИ

МОДУЛЬ 1. ОСНОВИ НУТРИЦІОЛОГІЇ ТА БІОХІМІЧНІ АСПЕКТИ ХАРЧУВАННЯ

- Основні поняття нутриціології.
- Загальна характеристика основних аліментарних факторів.
- Основи біохімії харчування: макро- та мікронутрієнти.
- Вітаміни та мінерали: функції, джерела, гіпо- та гіпервітамінози.

МОДУЛЬ 2. ФІЗІОЛОГІЯ ХАРЧУВАННЯ ТА ЕНЕРГЕТИЧНИЙ БАЛАНС

- Есенціальні жирні кислоти.
- Незамінні амінокислоти.
- Енергетичний обмін і основні потреби організму.

МОДУЛЬ 3. НУТРІЄНТНО-ЗАЛЕЖНІ СТАНИ

- Антивітаміни: користь чи шкода?
- Нутрієнтно-дефіцитні стани та терапевтичне застосування есенціальних нутрієнтів

Контактний тел. +380372584838
E-mail: m.marchenko@chnu.edu.ua