



## СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «НУТРИЦІОЛОГІЯ»

Компонента освітньої програми – *вибіркова* (4 кредити)

<b>Освітньо-професійна програма</b>	Якість та безпека харчової продукції
<b>Спеціальність</b>	181 Харчові технології
<b>Галузь знань</b>	18 Виробництво та технології
<b>Рівень вищої освіти</b>	перший (бакалаврський)
<b>Мова навчання</b>	українська
<b>Профайл викладача</b>	Марченко М.М., д.б.н., професор кафедри біохімії та біотехнології <a href="https://biochemistry.chnu.edu.ua/kolektyv-kafedry/marchenko-mykhailo-markovych/">https://biochemistry.chnu.edu.ua/kolektyv-kafedry/marchenko-mykhailo-markovych/</a>
<b>Контактний тел.</b>	0372584838
<b>E-mail:</b>	m.marchenko@chnu.edu.ua
<b>Сторінка курсу в Moodle</b>	
<b>Консультації</b>	середа, 16.00-17.00

### АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Навчальна дисципліна “Нутриціологія” є вибірковою дисципліною зі спеціальності 181 Харчові технології (ОП Якість та безпека харчової продукції) для здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня. Даний курс спрямований на формування у студентів уявлення про структурно-функціональні особливості макро- та мікронутрієнтів з акцентом на аспекти їхнього значення в метаболічних процесах організму.

Ця дисципліна призначена для вивчення ролі харчових нутрієнтів та інших компонентів, що містяться в продуктах, норми споживання, енергетичних затрат організму, харчової та біологічної цінності продуктів харчування та харчових добавок, перетворення основних макро- й мікронутрієнтів в організмі та їх вплив на механізми метаболізму і фізіологічні процеси в організмі.

При вивченні даної дисципліни студенти зможуть ознайомитись із особливостями есенціальних мікронутрієнтів та їх ролі в життєздатності організму, і зможуть використовувати ці знання для створення харчового раціону «здорового способу життя».

**Мета навчальної дисципліни:** формування у студентів цілісної системи знань про аліментарні, антиаліментарні та неаліментарні фактори харчування, їх структуру, метаболізм та функціональний вплив на організм.

### НАВЧАЛЬНИЙ КОНТЕНТ ОСВІТНЬОЇ КОМПОНЕНТИ

<b>МОДУЛЬ 1. ОСНОВИ НУТРИЦІОЛОГІЇ ТА БІОХІМІЧНІ АСПЕКТИ ХАРЧУВАННЯ</b>	
<b>Тема 1</b>	Основні поняття нутриціології.
<b>Тема 2</b>	Загальна характеристика основних аліментарних факторів.
<b>Тема 3</b>	Основи біохімії харчування: макро- та мікронутрієнти.
<b>Тема 4</b>	Вітаміни та мінерали: функції, джерела, гіпо- та гіпервітамінози.
<b>МОДУЛЬ 2. ФІЗІОЛОГІЯ ХАРЧУВАННЯ ТА ЕНЕРГЕТИЧНИЙ БАЛАНС</b>	
<b>Тема 5</b>	Есенціальні жирні кислоти.
<b>Тема 6</b>	Незамінні амінокислоти.
<b>Тема 7</b>	Енергетичний обмін і основні потреби організму
<b>МОДУЛЬ 3. НУТРИЄНТНО-ЗАЛЕЖНІ СТАНИ</b>	
<b>Тема 8</b>	Антивітаміни: користь чи шкода?
<b>Тема 9</b>	Нутрієнтно- дефіцитні стани та терапевтичне застосування есенціальних нутрієнтів.

## **ФОРМИ, МЕТОДИ ТА ОСВІТНІ ТЕХНОЛОГІЇ НАВЧАННЯ**

**Форми організації навчання:** лекція, лабораторні роботи, консультація.

**Методи навчання:** словесні (розповідь, пояснення, лекція, дискусія), наочні (демонстрація, ілюстрація), робота у групах.

## **ФОРМИ Й МЕТОДИ КОНТРОЛЮ ТА ОЦІНЮВАННЯ**

**Поточний контроль:** усне опитування, проміжний та підсумковий тестовий контроль, оцінювання практичних завдань.

**Підсумковий контроль** – залік.

## **КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ**

Оцінювання програмних результатів навчання здобувачів освіти здійснюється за шкалою європейської кредитно-трансферної системи (ECTS).

Критерієм успішного оцінювання є досягнення здобувачем вищої освіти мінімальних порогових рівнів (балів) за кожним запланованим результатом навчання.

## **ПОЛІТИКА ЩОДО АКАДЕМІЧНОЇ ДОБРОЧЕСНОСТІ**

Дотримання політики щодо академічної доброчесності учасниками освітнього процесу при вивченні навчальної дисципліни регламентовано такими документами:

- ✓ «Етичний кодекс Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича» [https://www.chnu.edu.ua/media/jxdfs0zb/etychnyi-kodeks-chernivets\\_koho-natsionalnoho-universytetu.pdf](https://www.chnu.edu.ua/media/jxdfs0zb/etychnyi-kodeks-chernivets_koho-natsionalnoho-universytetu.pdf)
- ✓ «Положенням про виявлення та запобігання академічного плагіату у Чернівецькому національному університету імені Юрія Федьковича» [https://www.chnu.edu.ua/media/n5nbzwwb/polozhennia-chnu-pro-plahi\\_at-2023plusdodatky-31102023.pdf](https://www.chnu.edu.ua/media/n5nbzwwb/polozhennia-chnu-pro-plahi_at-2023plusdodatky-31102023.pdf)

## **ІНФОРМАЦІЙНІ РЕСУРСИ**

[https://repo.btu.kharkov.ua/jspui/handle/123456789/4168?utm\\_source=chatgpt.com](https://repo.btu.kharkov.ua/jspui/handle/123456789/4168?utm_source=chatgpt.com)

[https://nutrilab.com.ua/?utm\\_source=chatgpt.com](https://nutrilab.com.ua/?utm_source=chatgpt.com)

[https://euro-lab-center.com/lectures?utm\\_source=chatgpt.com](https://euro-lab-center.com/lectures?utm_source=chatgpt.com)